

«Бекітілді»
 КГУ «Петровская СШ»
 Валяева Л.П.
 17 октября 2025 г.



«Петровка орта мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі оқушылардың тамақтануына
 2025-2026 жылына арналған перспективалы төрт апталық (жаз-күз)
 ас мәзірі

Перспективное 4-х недельное (лето-осень) меню по питанию обучающихся
 в организации среднего образования КГУ «Петровская средняя школа»
 на 2025-2026 учебный год

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, гр	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюд, гр		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200	250	250	333,00	Мука в/с	0,0020	0,0025	0,0025	280,00	300,00	300,00
				151,65	Картофель	0,0400	0,0650	0,0650			
				400,93	Капуста	0,0500	0,0625	0,0625			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0125	0,0125			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0120	0,0120			
				1572,81	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				400,93	Свекла	0,0100	0,0120	0,0120			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
Выпечка с творогом	50	50	100	333,00	Мука пшеничная в/с	0,0300	0,0300	0,0600	150,00	150,00	300,00
				333,00	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,0020	0,0020	0,0040			
				454,08	Сахар	0,0040	0,0040	0,0080			
				4207,46	Масло сливочное	0,0120	0,0120	0,0240			
				490,00	Меланж или яйцо	0,0050	0,0050	0,0100			
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0800			
				1676,46	Творог	0,0350	0,0350	0,0700			
				6822,00	Дрожжи прессованные	0,0010	0,0010	0,0020			
490,00	Меланж или яйцо (для смазки)	0,0010	0,0010	0,0020							
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1500	120,00	120,00	135,00
Чай с молоком	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	90,00	90,00	90,00
				0,00	Вода	0,0700	0,1500	0,1500			
				437,37	Молоко	0,0500	0,0500	0,0500			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,60	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									655,00	685,00	852,00
Средняя стоимость обеда									637	745	794

