

Бекітілді»

КГУ «Петровская СШ»

и. о. директора Козбагарова Л.Е.

09 декабря 2025 г.



«Петровка орта мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі оқушылардың
тамақтануына
2025-2026 жылына арналған перспективалы төрт апталық
ас мәзірі

Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Петровская средняя школа»
на 2025-2026 учебный год

Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокачанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Капуста белокачанная	0,0594	0,0990	0,0990	200,0	250,00	250,00
				400,93	Морковь	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	Яблоко	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	Сахар	0,0036	0,0060	0,0060			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Тефтели мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	320,00	360,00	400
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0112	0,0140	0,0140			
				437,37	Молоко	0,0160	0,0200	0,0200			
				400,93	Лук репчатый	0,0320	0,0400	0,0400			
				711,46	Масло растительное	0,0093	0,0116	0,0116			
				159,10	Мука пшеничная	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006			
				454,08	Сахар	0,0001	0,0001	0,0001			
Гарнир макароны отварные	100	150	150	522,55	Макароны	0,0400	0,0600	0,0600	140,00	250,00	250,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курага	0,0150	0,0150	0,0150	150,00	150,00	150,00
				1055,42	Сухофрукты	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									825,00	1035,00	1077,00

