

«Бекітілді»
КГУ «Петровская СШ»
Валяева Л.П.
12 января 2026 г.



«Петровка орта мектебі» КММ орта білім мекемесіндегі оқушылардың тамақтануына
2025-2026 жылына арналған перспективалы төрт апталық
ас мәзірі

Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся
в организации среднего образования КГУ «Петровская средняя школа»
на 2025-2026 учебный год

2 неделя 1 день															
Наименование блюда	Возраст 7-10 лет					Возраст 11-14 лет					Возраст 15-18 лет				
	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Чикенболы	70	18,8	3,0	3,8	118,6	90	21,5	4,2	6,4	150,2	100	24,0	4,3	8,0	167,7
Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Рис рассыпчатый	130	3,7	6,9	39,0	234,4	150	4,3	7,0	45,2	262,5	180	5,2	7,0	54,5	304,6
Компот из свежих яблок и изюмом	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3	200	0,3	-	16,9	71,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
Всего	450	25,6	14,0	75,2	533,9	510	30,3	15,3	93,2	638,6	550	33,7	15,5	104,1	698,1
Всего, %		19,1%	23,5%	56,4%	25,4%		19,0%	21,6%	58,4%	26,1%		19,3%	20,0%	59,6%	25,9%

