**Ата-аналарға кеңес беру**

**«Балаңыздың балабақшаға бейімделуіне қалай көмектесуге болады»**

Бейімделу кезеңінде ата-ананың балаға өте мұқият қарауы өте маңызды.

мұқият және мұқият, оған өмірдің осы қиын сәтінен аман өтуге көмектесуге тырысты,

бірақ тәрбиелік жоспарларында табандылық танытпады, қыңырлықтармен күреспеді.

Ең бастысы, ата-аналар сенетін болса, балабақшаға деген оң көзқарас

Балабақша - бала үшін жер бетіндегі ең жақсы орын, бала да солай ойлайды,

әзірше ішкі сезім деңгейінде болсын.

Әр бала бейімделу қиындықтарына әртүрлі әрекет етеді.

Осы кезеңде келесілер пайда болуы мүмкін:

- мазасыздық, қорқыныш, депрессиялық реакциялар (летаргия, летаргия,

немқұрайлылық);

- қозғыштық, ашушаңдық, көңіл-күй, қыңырлық және негативизмнің жоғарылауы;

үйде толығымен наразылық және эмоционалды түрде білдірді

балабақшадағы психикалық шиеленісті босату.

Өкінішке орай, барлық балалар балабақшаға тез және қуанышпен бара бермейді,

ата-аналар мен мұғалімдердің барлық күш-жігеріне қарамастан.

Егер бала 6 айдан кейін бейімделе алмаса, біз қиын туралы айтып отырмыз

бейімделу немесе тіпті дезадаптация. Мұндай балаларды көбінесе «балабақшаға бармайтын балалар» деп атайды.

Бұл жағдайда сіз дереу маманнан көмек сұрауыңыз керек -

білім беру психологы немесе балалар психотерапевті және, әдетте, мәселе шешіледі

оң шешім.

Баланың жаңа ортаға үйренуі тым қиын екенін қалай түсінуге болады?

Сәйкессіздік критерийлері:

- ұйқының бұзылуы (нәресте тіпті түнде тұрып, жылағысы келмейтінін айтқан кезде

балабақшаға);

- тамақтанудың бұзылуы (балабақшада тамақтанудан мүлде бас тарту немесе балабақшаға ауысу).

селективті тамақтану, үйде бала әдеттегідей тамақтанады) және нәтижесінде -

салмақ жоғалту;

- қарым-қатынаста жағымсыз эмоциялардың көрінісі;

- танымдық белсенділіктен бас тарту, дамудағы уақытша «кері кету» мүмкін

бала;

- жиі суық тию;

- психомоторлы жүйке бұзылыстарының көрінісі - тика, кекештену.

Қиын бейімделудің себептері:

- баланың күшті психологиялық байлануы

анаға;

- ата-аналардың алаңдаушылығын арттыру;

- мәдени-гигиеналық дағдылардың жеткіліксіз дамуы (егер бала

өз бетінше тамақтанбайды, ішінара киінбейді, кимейді

дәретханаға барады, онсыз оған қиынырақ болады

таныс ересек адамның таныс қолдауы);

- үй режимі мен мектепке дейінгі режимнің сәйкес келмеуі

- құрдастарымен қарым-қатынас тәжірибесінің жеткіліксіздігі, жаңа ересек адаммен қарым-қатынас жасаудан қорқу;

- баланың жүйке-психикалық дамуының артта қалуы;

- балада созылмалы аурулардың болуы.

Ата-аналарға баласын мектепке дейінгі білім беруге бейімдеу бойынша ұсыныстар.

1. Ең бастысы – балабақшаға деген оң көзқарас, ата-ананың оған деген сенімі

онда балаға ештеңе болмайды, бірақ керісінше: нәресте және бүкіл отбасы онымен бірге

Біз жаңа деңгейге көштік, алда көптеген қызықты және жағымды оқиғалар күтіп тұр.

2. Бейімделу кезеңінде балаңызды қолдаңыз, оған аз көңіл бөліңіз

қыңырлығыңыз, оған жылулық пен махаббатыңызды беріңіз.

3. Балаңызбен үйде балабақшада күнделікті процестерден бастап ойнаңыз (тамақтандыру,

киіну, ұйықтау), ойындар мен әрекеттер алдында. Баланың рөлін баланың өзі немесе қандай да бір ойыншық ойнауы мүмкін.

4. Балаңызбен ойын алаңында жиі серуендеңіз, қонаққа барыңыз және қонақтарды шақырыңыз

өзіңіз, жақсырақ әртүрлі жастағы балалармен - балаңызды сөйлесуге, бірге ойнауға,

оларға өз ойыншықтарымен ойнауға, басқа біреуден сұрауға және т.б. - оны қалай жасау керектігін көрсету.

5. Өзіңізді қалай реттеуге болатынын білу үшін мұғаліммен үнемі байланыста болыңыз

Баланың жаңа жағдайларға оңай әрі тез үйренуі үшін үйдегі баламен қарым-қатынасы

өмір. Балаңыздың ерекше әдеттері бар-жоғын бізге хабарлауды ұмытпаңыз. Мұғалімге рұқсат

көмекшіңіз болады.

Егер балада болса:

- ата-аналармен қоштасу және кездесу кезіндегі баланың сабырлы, көңілді көңіл-күйі;

- күні бойына теңдестірілген көңіл-күй;

- құрдастарымен тіл табыса білу, жанжалдаспау;

- белгіленген уақыттан бұрын топта тыныш күндізгі ұйқы;

- жақсы тәбет, өз бетінше тамақ жеуге ұмтылу,

- ересек адамға адекватты қарым-қатынас, онымен өз бастамасымен сөйлесу;

Бейімделу кезеңі аяқталды деп болжауға болады!