



ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т. е. вируса, поражающего иммунную систему. Разрушая иммунную систему человека, этот вирус способствует развитию у него других инфекционных заболеваний, так как иммунная система теряет способность защитить организм от болезнетворных микроорганизмов. Человек, инфицированный ВИЧ, со временем становится более восприимчивым даже к таким микроорганизмам, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. Вирус иммунодефицита человека, передается только от человека к человеку. Иными словами, заразиться ВИЧ можно только от другого человека тремя путями: через кровь, половым и вертикальным (от матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании) путями. Инфекция не передается через укусы комаров, рукопожатие, поцелуй, пользование ванной, туалетом, плавательным бассейном.

Внешние проявления болезни поначалу могут отсутствовать. Довольно часто многие даже не знают, что заражены ВИЧ и опасны для других людей. При заражении большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос). На протяжении долгих лет после инфицирования человек может чувствовать себя здоровым. Этот период называется скрытой (латентной) стадией заболевания. Однако неверно думать, что в это время в организме ничего не происходит. Когда какой-либо возбудитель болезни, в том числе ВИЧ, проникает в организм, иммунная система формирует иммунный ответ. Она пытается обезвредить болезнетворный возбудитель и уничтожить его. Для этого иммунная система вырабатывает антитела. Антитела связывают возбудитель болезни и помогают уничтожить его. Кроме того, специальные белые клетки крови (лимфоциты) также начинают борьбу с болезнетворным агентом. К сожалению, при борьбе с ВИЧ всего этого недостаточно - иммунная система не может обезвредить ВИЧ, а вирус в свою очередь, постепенно разрушает иммунную систему.

То, что человек заразился вирусом, еще не означает, что у него СПИД. До того, как разовьется СПИД, обычно проходит много времени (в среднем 10-12 лет). Когда человек узнает, что у него ВИЧ-инфекция или СПИД, первые вопросы, которыми он чаще всего задается, это: "Сколько мне еще осталось жить?" и "Как у меня будет протекать болезнь?". Так как ВИЧ-инфекция и СПИД у всех протекают по-разному, на эти вопросы невозможно ответить однозначно. Тем не менее, такие люди в наши дни стали жить намного дольше, чем раньше. Лечение ВИЧ-инфекции и СПИДа становится все более успешным. На фоне лечения в течение более длительного времени чувствуют себя здоровыми, стало не только меньше проявлений болезни, но она протекает значительно легче. Поиски новых методов лечения продолжаются. Нет сомнений, что вскоре появится еще больше лекарственных средств, эффективных в борьбе с этой инфекцией. Чтобы не заразиться ВИЧ необходимо соблюдать простые правила: не употреблять наркотики и не пользоваться общим шприцем, избегать случайных половых связей без средств защиты, лечить болезни, передающиеся половым путем, наблюдаться у врача во время беременности и проходить тестирование на ВИЧ, чтобы знать свой статус. Обследование проводится в поликлинике бесплатно, при необходимости анонимно.