

Қазіргі кезде электронды темекі сәнге айналды.

Соңғы кезде үлкендер де жастар да шеге бастады.

Әсіресе, жастар (вейпинг) қалықтау сәнге айналып барады .

Бұл табиғи темекінің иісі емес .

Бұл не ?

Шылым тарту ма , әлде ...?

Соңғы 20 жылда оқушылардың арасында темекі тарту азайып еді.

Электронды темекі шығып керсінше қызығушылық артып кетті.

" Вейпинг "-деген не ?

Аэрозольді дем шығару.

Оны қателесіп бу шығару деп жүр. Зияны жоқ деп...

Ал, шыңына келгенде электронды темекі, темекі түтінін шығармайды аэрозоль шығарады.

Оны су буы деп ойлайды.

Ол ұсақ бөлшектерден тұрады.

Ұсақ бөлшектер улы заттар бөледі.

Электронды темекі дегеніміз не ?

Құрамында аэрозоль бөлетін құрылғы. Никотин мен хош иістендіргіш заттар бар.

Құрамындағы улы заттарды да байқамай қаласың...

Иістендіргіш болғанда .

Неге олар танымал ..?

Жаңа форматта шылым шегуді жатар тез қабылдайды .

Неге ?

Өйткені, сырты әдемі, шағын, көз қызығады. Хош иістер қосылған, улы заттарды сезбей де қалады.

Темекінің сасық иісі шықпайды.

Түтін де жоқ, сондықтан жастарға қолайлы. Электронды темекіде никотин бензойной кислота түрінде болады.

Ауыз қуысы мен тамаққа жағымсыз әсер береді.

Электронды темекіні толтырудағы шамасы 20 қорап шылым көлемінде.

Аэрозолдың әсерінен иммундық жүйе әлсірейді және тұмау ,COVID-19 ауруына бейім болады.

Темекіні аз қолданғанның өзінде аэрозоль тамаққа ,көзге, жөтел ,бас айналуына әсер етеді.

Никотин аэрозолдың құрамында артерияны қысып жүрек ауруына әкелуі мүмкін...

Адамның миы 25 жасында толады. Өсіп

жетіледі.

Сондықтан балаларға никотин өте қауіпті.

Мидың дамуына қатты әсер етеді.

**Көбі ойлады, электронды темекіні кез -
келген жерде қолдануға болады деп.**

Зияны жоқ деп...

Бірақ ол олай емес зияны өте көп.

Бу газ түріндегі зат.

Электронды темекі -Аэрозол бөледі.

**Аэрозолдың ұсақ бөлшектері өкпені
зақымдайды.**

Жөте пайда болуы мүмкін...

**Электронды темекі жай темекі сияқты
зиянды.**

Кез келген темекі зиян.

Темекі тартпандар!

Спорт денсаулық кепілі!