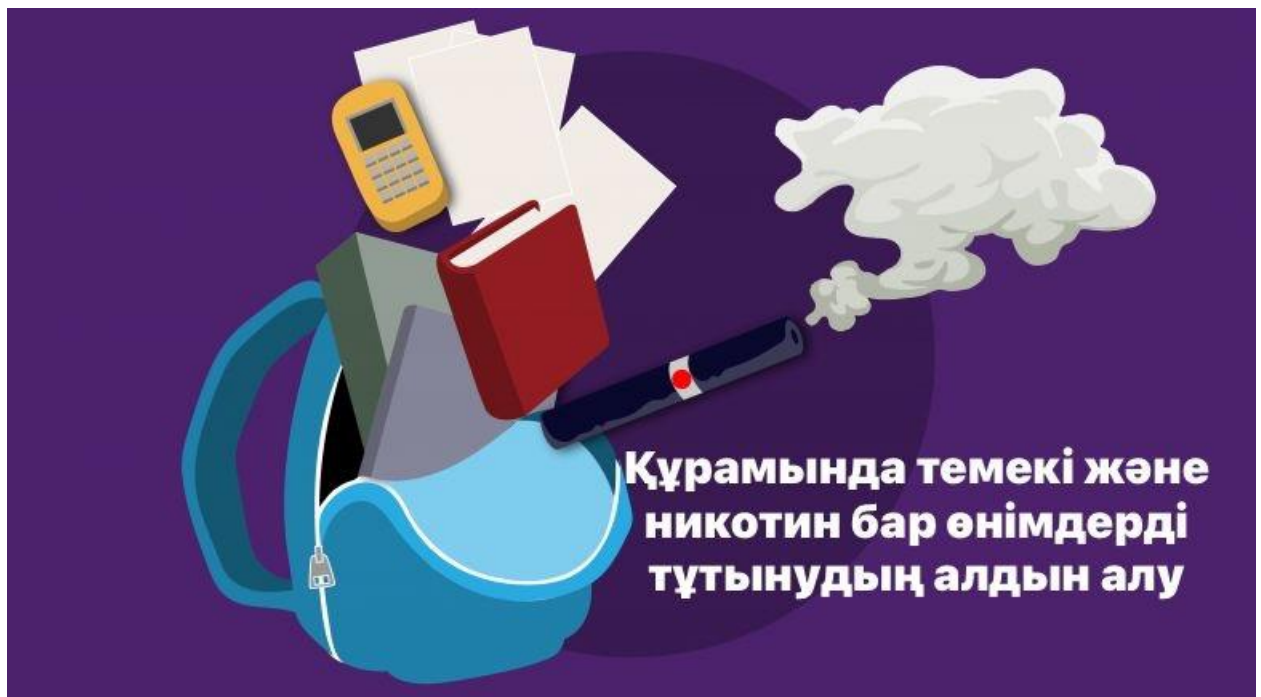




Темекіні пайдалану өлім мен жұқпалы емес аурулардың алдын алуға болатын негізгі себептерінің бірі болып табылады.

Жыл сайын 8 миллионнан астам адам темекіден қайтыс болады, оның ішінде 7 миллионнан астамы темекіні тікелей тұтынумен байланысты, ал 1,3 миллионға жуық темекі шекпейтіндер қайталама темекі түтінінің әсеріне ұшырайды.

Әлемде темекі шегудің ең көп таралған түрі - темекі шегу. Темекі өнімдерінің басқа түрлеріне кальян темекісі, сигаралар, сигариллалар, қыздырылған темекі, өздігінен бұралған темекі, биди және критек, сондай-ақ түтінсіз темекі өнімдері жатады.

Темекі кез келген түрде өлімге әкеледі және оны қолдану адам ағзасының барлық мүшелеріне-басынан аяғына дейін әсер етеді. Темекі шегудің теріс әсері әсіресе 30 жастан бастап байқалады.

Темекі шекпейтіндерге қарағанда темекі шегетіндер жүректің ишемиялық ауруы мен цереброваскулярлық инсульттан 2-4 есе жиі зардап шегеді, тіпті темекі түтініне ұшыраған адамдарда (ересектерде) қауіп 25-30% - ға артады.

Темекі шегу өкпенің қатерлі ісігінің дамуының негізгі себебі болып табылады және әлемдегі осы аурудан болатын өлім-жітімнің үштен екісінен астамын құрайды. Өмір бойы темекі шегушілерде өкпенің қатерлі ісігінің даму ықтималдығы темекі шекпейтіндерге қарағанда 22 есе жоғары.

Жүктілік кезінде ананың темекі шегуі жаңа туған нәрестенің кенеттен қайтыс болу симптомының және туа біткен ақаулардың даму қаупінің екі есе артуымен байланысты.