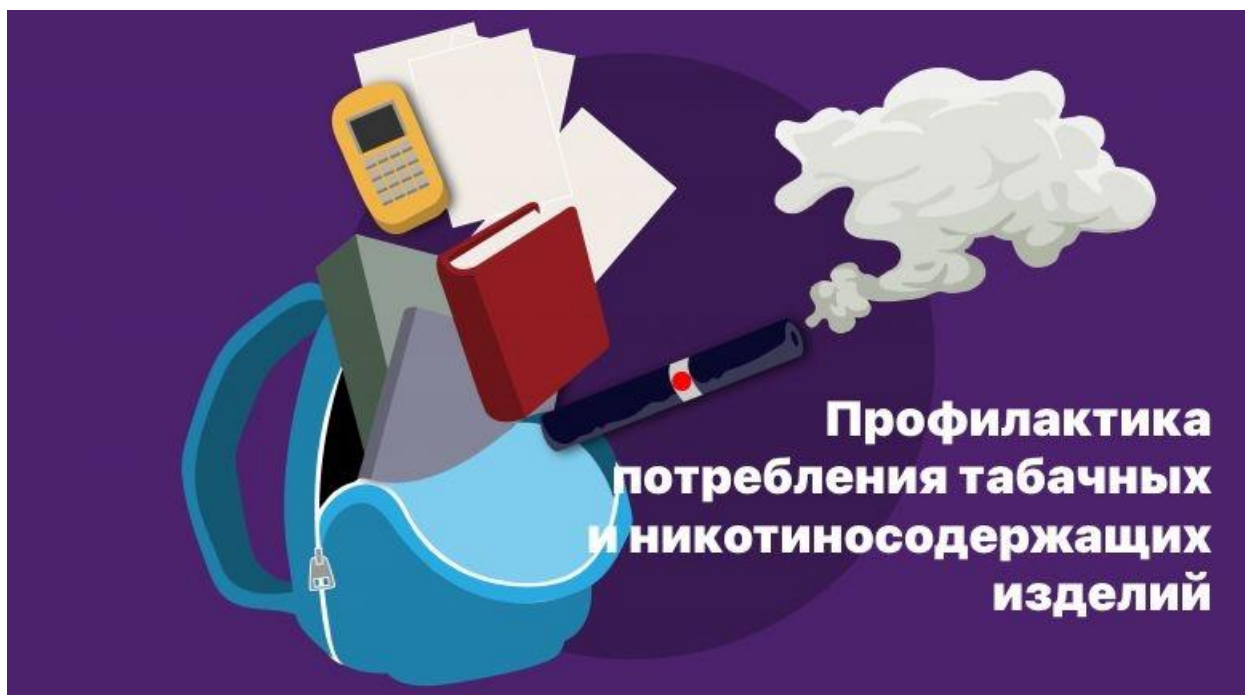




Употребление табака является одной из основных предотвратимых причин смерти и неинфекционных заболеваний.

Ежегодно от табака умирает более 8 млн. человек, причем более 7 млн. из них связаны с непосредственным потреблением табака, и около 1,3 млн. некурящих, подверженных воздействию вторичного табачного дыма.

Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачных изделий относятся кальянный табак, сигары, сигариллы, нагреваемый табак, самокруточный табак, биди и критек, а также изделия из бездымного табака.

Табак смертельно опасен в любом виде, и его употребление поражает практически все органы человеческого тела - с головы до ног. Негативное влияние табакокурения становится особенно заметным примерно с 30-летнего возраста.

Курильщики в 2-4 раза чаще, чем некурящие люди, страдают от ишемической болезни сердца и цереброваскулярного инсульта, и даже у людей (взрослых), которые подвергаются воздействию вторичного табачного дыма, риск возрастает на 25-30%.

Табакокурение является ведущей причиной развития рака легких, и на его долю приходится более двух третей случаев смерти от этой болезни в мире. Вероятность развития рака легких у курильщиков в течение жизни в 22 раза выше, чем у некурящих.

Курение матери во время беременности связано с удвоением риска развития симптома внезапной смерти новорожденного и врожденных пороков развития.